

# Mengenal Ragam Seksualitas Manusia: SOGIE-SC

---

AYU R. YOLANDASARI, S,PSI., M.A.

INDONESIA INKLUSI | SENIN, 11 OKTOBER 2021

BATCH 1: NTT, NTB, SULAWESI SELATAN, SULAWESI TENGGARA

# Ayu R. Yolandasari, S. Psi., M.A.

---



Instagram: @aryolandasari

## Latar Belakang Pendidikan:

- S1 Psikologi, Universitas Indonesia.
- S2 Women's Studies, Ewha Womans University, Korea Selatan.
- Arryman Fellow 2018 – Pre-Doctoral Degree, History Dept., Northwestern University, the US (Tidak Selesai).

Pernah bekerja sebagai konselor & konsultan penelitian untuk isu kekerasan berbasis gender dan seksualitas di salah satu LSM di Jakarta.

## Aktivitas saat ini:

- *Independent Speaker and Facilitator* untuk isu gender, seksualitas, dan kesehatan mental;
- Konsultan dan *Freelancer*
- Tergabung dalam salah satu kelompok advokasi RUU P-KS di Indonesia
- Tergabung dalam perkumpulan *Queer Affirmative Mental Health Practitioners* (QAMHP), MHI, India

# Alat Vital

---

# SEKSUALITAS & SOGIE-SC

---

# SEKSUALITAS itu...

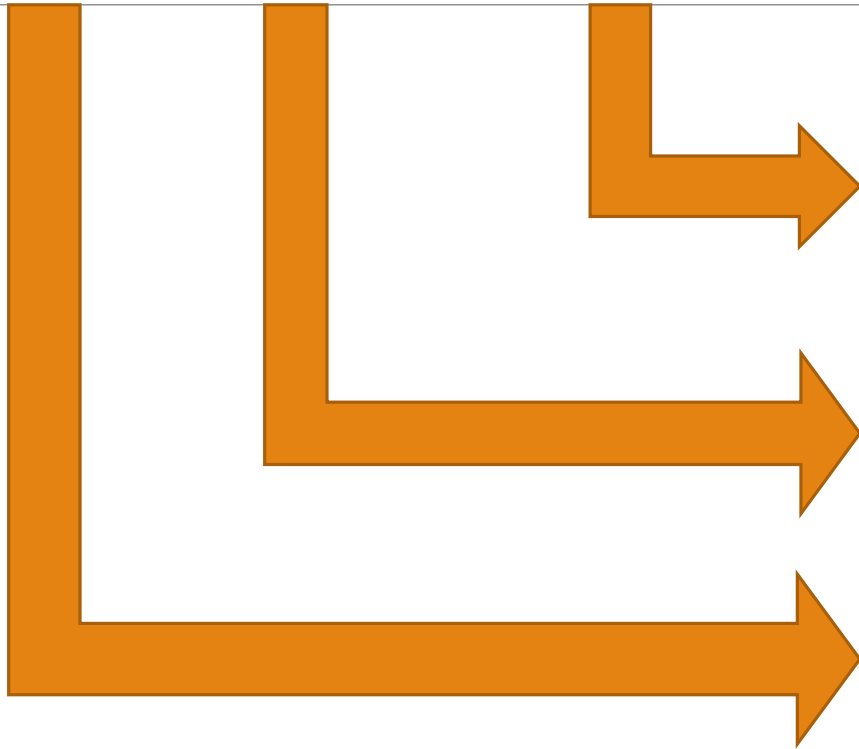
---

- Aspek **sentral dari seluruh kehidupan manusia** yang meliputi jenis kelamin, identitas dan peran gender, orientasi seksual, erotisme, kenikmatan, keintiman, reproduksi.
- Seksualitas **dialami dan diekspresikan** dalam pikiran, fantasi, hasrat, keyakinan, sikap, nilai, perilaku, praktek, peran, dan relasi/hubungan.
- Walaupun seksualitas meliputi semua dimensi tersebut, **tidak semuanya selalu dialami atau diekspresikan**.
- Seksualitas **dipengaruhi** oleh interaksi faktor biologis, psikologis, sosial, ekonomi, politik, budaya, legalitas/hukum, sejarah, agama, dan spiritual.

(World Health Organization)

# SOGIE-SC

---



**Sex Characteristic**

(Karakteristik Jenis Kelamin)

**Gender Identity and Expression**

(Identitas dan Ekspresi Gender)

**Sexual Orientation**

(Orientasi Seksual)

# *Sex Characteristic*

(Karakteristik Jenis Kelamin)

---

# Survey Pendahuluan (36 respon)

## “SEKS”

SEKS	PERILAKU SEKSUAL	LAIN-LAIN
Biologis, karakteristik, perbedaan kelamin, rahim, alat reproduksi, organ reproduksi  Jenis kelamin (biologis), Laki-laki, perempuan, ditetapkan	Hubungan intim, hubungan biologis, hubungan badan antara laki-laki dan perempuan	Manusiawi, industry film porno, reproduksi, konsensual/persetujuan, enak, fun, gender, tabu, power, gap, perkawinan, sesuatu yang penting, suka, indah, saya, intim, dewasa, senang, sayang, aman, relasi kuasa, manusia, setara, gembira, bebas berekspresi, gairah, hamil, nikah, sensual, adil, sadar, isu, pendidikan



# Karakteristik Jenis Kelamin

(Sex Characteristic)

- Karakteristik atau ciri **biologis**
- Meliputi:
  - **Kromosom**
  - **Hormon**
  - **Alat Kelamin dan Reproduksi**
- Dijadikan dasar **penetapan** kategori jenis kelamin individu

Karakteristik Jenis Kelamin		
Kromosom XX		Kromosom XY
Hormon progesterone, estrogen tinggi, dan sedikit testosteron		Hormon testosteron tinggi dan sedikit estrogen
Vagina Ovarium - Ovum Kelenjar Mamae		Penis Testis - Sperma
Kategori Seks/Jenis Kelamin (Sex Category)		
(Ditetapkan) Perempuan	Interseks Transeksual	(Ditetapkan) Laki-laki

**Catatan:**

- Istilah yang digunakan dalam kategori seks:
  - AFAB/AMAB; 'Assigned Female/Male' (At Birth); Ditetapkan Perempuan-Ditetapkan laki-laki; Perempuan (biologis)-Laki-laki (biologis); Betina-Jantan
  - *Intersex* → DSD (*Disorder of Sex Development vs. Diverse Sex Development*); *Various Sex Development*
- Sebanyak 0.05% hingga 1,7% penduduk dunia terlahir interseks (PBB)
- Jenis kelamin interseks diakui secara legal di Jerman, Australia, Austria, India, Selandia Baru, Malta, Kanada.
- Batasan Transeksual – Transgender

# Kategori Jenis Kelamin

(Sex Category)

- Kategori yang ditetapkan
- Bersifat biologis
- Dasarnya karakteristik jenis kelamin, meliputi:
  - Kromosom
  - Hormon
  - Alat Kelamin dan Reproduksi



Lisa Rumbewas



Alterina Hofan & Istri



Dr. Boyke



M. Prawirodijoyo



Dorce Gamalama

# Gender

---

- IDENTITAS GENDER
- EKSPRESI GENDER

# Gender

- Keragaman peran, fungsi, dan identitas, serta ciri dan sifat
- Berdasarkan kualitas maskulinitas dan feminitas
- Hasil dari konstruksi sosial
- Dapat berubah dan ditukar
- Bisa berbeda tergantung pada waktu dan budaya

(Ardhanary Institute)



Ayah ASI



Dr. Boyke



Ayah/Bapak Rumah Tangga



Lisa Rumbewas



Fustanella - Yunani



Kilt - Scotlandia



Gho - Bhutan

# KARAKTERISTIK SEKS

(KARAKTERISTIK JENIS KELAMIN)

- Karakteristik atau ciri **biologis**
- Meliputi:
  - Kromosom
  - Hormon
  - Alat Kelamin dan Reproduksi
- Dijadikan **dasar penetapan kategori jenis kelamin**

# GENDER

- Merujuk pada **keragaman peran, fungsi, dan identitas (serta ciri dan sifat)**
- Berdasarkan kualitas **maskulinitas dan femininitas**
- Hasil dari **konstruksi sosial**
- Dapat berubah dan ditukar
- Bisa berbeda tergantung pada waktu dan budaya

# Karakteristik Seks atau Gender?

---

# Kerja Domestik

(co: membersihkan rumah,  
mengurus anak)

# Karakteristik Seks atau Gender?

---

# Ada/tidaknya Payudara

# *Gender Identity* (Identitas Gender)

---



# Identitas Gender

(Gender Identity)

Bagaimana seseorang mengidentifikasi dirinya sebagai perempuan, laki-laki, atau lainnya.

(Ardhanary Institute)

## Catatan Penting:

- Bersifat **SUBYEKTIF**, tergantung pada penghayatan individu



Lainnya:  
Queer, Bigender,  
Agender, Gender  
Fluid, Non-Binary, dll.





Amber J. Liu



Clara Dao



Dena Rachman



Hendrika Mayora



Asha Lawalata



Jake Zyrus



Elliot Page



Dr. Boyke



Deddy Corbuzier

# *Gender Expression*

(Ekspresi Gender)

---

# Ekspresi Gender (Gender Ekspresi)

Bagaimana seseorang menampilkan dirinya apakah maskulin, feminin, atau androgin.

(Ardhanary Institute)

## Catatan Penting:

- Tidak hanya bergantung pada tampilan fisik



Didik Nini  
Thowok



Jeon Jungkook (BTS)



Princess Seruni



Kristen Stewart



Amber J. Liu

# Survey Pendahuluan (36 respon)

## “Apa yang terlintas dibenakmu...”

	(CIS)PEREMPUAN	(CIS)LAKI-LAKI	TRANSPUAN	TRANSPRIA
PERAN	Ibu, isteri, <b>pemimpin</b>	Bapak, <b>pemimpin</b> , suami, <b>kepala keluarga</b>	Pekerja, <b>salon</b>	Pekerja
FUNGSI	<b>[bisa]</b> melahirkan, <b>[bisa]</b> mengandung, melindungi, <b>berperan</b> dalam rumah tangga	Mengatur, <b>berkuasa</b> dalam rumah tangga		
IDENTITAS	Ibu, isteri, pemimpin	Bapak, pemimpin, suami, kepala keluarga	<del>perubahan identitas dari laki-laki menjadi perempuan, wanita tubuh pria, laki-laki berjiwa perempuan.</del> [Seseorang yang <b>ditetapkan</b> laki-laki saat lahir, namun <b>mengidentifikasi diri</b> sebagai perempuan]	Transeksual, laki-laki, <del>perubahan identitas dari perempuan menjadi laki-laki, pria tubuh wanita, perempuan berjiwa laki-laki.</del> [Seseorang yang <b>ditetapkan</b> perempuan saat lahir, tapi <b>mengidentifikasi diri</b> sebagai laki-laki]

Survey Pendahuluan (36 respon)  
 “Apa yang terlintas dibenakmu...”

	(CIS)PEREMPUAN	(CIS)LAKI-LAKI	TRANSPUAN	TRANSPRIA
CIRI & SIFAT	<p>kuat</p> <p><b>feminine</b>, cantik, perasa, emosional, <b>sensitif, lemah lembut</b>, seksi</p> <p>Mandiri, manja, berdaya, manis, anggun, sabar</p>	<p>kuat</p> <p><b>maskulin</b>, dominan, tampan, berotot, perkasa, ganteng, gagah, <b>logika, tegas</b>, keras</p> <p>Tanggung jawab, kuasa, sepak bola, <i>game</i>, berdaya, cakep</p>	<p>kuat</p> <p><b>Feminine</b>, cantik, <b>rambut panjang</b>, gemulai, <b>sensitif</b>,</p> <p>tangguh, berani, percaya diri</p> <p><del>berperilaku perempuan</del> [berekspresi feminin], rambut palsu, implant, menor</p>	<p>kuat</p> <p><b>maskulin</b>, <b>rambut pendek</b>, cepak, gagah, macho, tegas.</p> <p>Keren, tegar, berani,</p> <p><del>ekspresi gender laki-laki, berperilaku laki-laki</del> [Eskpresi gender maskulin], <del>tomboy</del></p>

# *Sexual Orientation* (Orientasi Seksual)

---

# Survey Pendahuluan (36 respon) "ORIENTASI SEKSUAL"

Dianggap sebagai faktor	Yang akan dibahas	Lain-lain
<p>Given/pemberian</p> <p>Lingkungan, pilihan</p>	<p>Biseksual, homoseksual, lesbi, straight, queer, LGBT, LGBTQ, heteroseksual, identitas</p> <p>Kecendrungan atau ketertarikan seksual seseorang dalam mengekspresikan keinginan seksual terhadap jenis kelamin tertentu</p> <p>Arah/kecenderungan ketertarikan seksual, gender you like</p> <p>Kinsey test</p>	<p>Kebebasan, hak, nafsu, menikah, anak, pilihan jenis kelamin, kenikmatan, kepuasan, rainbow, bebas, perilaku seks menyimpang, keberagaman, preferensi, sex, sakit, berbeda, tidak umum, perbedaan, kenyataan, privasi, beraneka, pemahaman tentang seks, penyakit, keluarga, kebutuhan biologis, homogen, heterogen, hubungan genital manusia, hasrat seksual seseorang, psikologi, normal.</p>



# Orientasi Seksual (Sexual Orientation)

Ketertarikan seseorang baik secara seksual dan/atau emosional **kepada** jenis kelamin atau gender tertentu.

Contoh:

CisPerempuan ❤️ CisLaki-laki

CisPerempuan ❤️ CisPerempuan

CisLaki-laki ❤️ CisLaki-laki

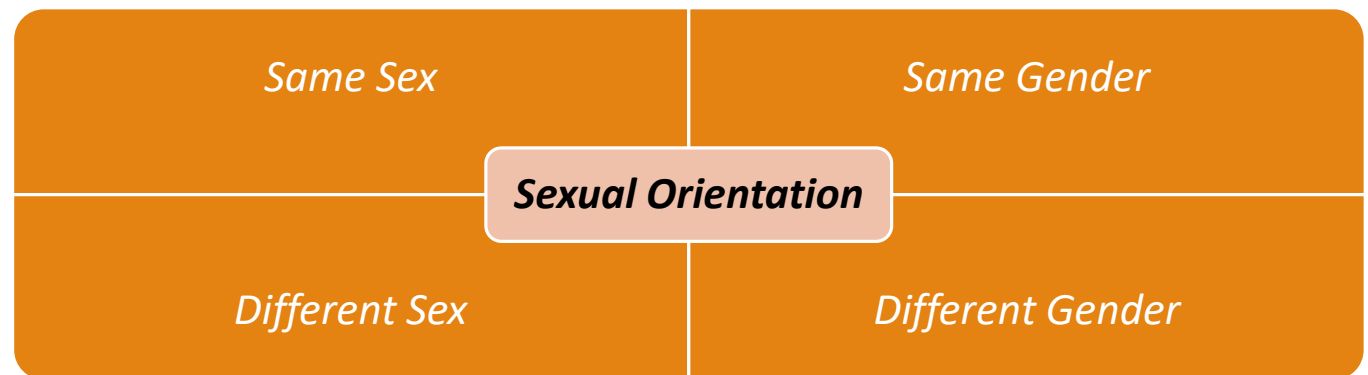
CisPerempuan ❤️ CisPerempuan ❤️ CisLaki-laki

CisPerempuan ❤️ CisLaki-laki ❤️ CisLaki-laki

Trangender (waria/priawan) ❤️ CisLaki-laki

Trangender (waria/priawan) ❤️ CisPerempuan

Trangender (waria/priawan) ❤️ Trangender (waria/priawan)



# Identitas Seksual (Sexual Identity)

Bagaimana seseorang mengidentifikasikan dirinya sehubungan dengan orientasi seksualnya.

Catatan: Bersifat **Subjektif** tergantung penghayatan seseorang terhadap ketertarikannya kepada orang lain.



**Gay**  
Ricky Martin &  
Jwan Yosef



**Lesbian**  
Ellen DeGeneres &  
Portia De Rossi



Katie Hills & Arin Andrews



Ranbir Kapoor

## Heteroseksual

Lainnya:

- Queer;
- Aseksual (Ace, Aro);
- Demisexual;
- Homoseksual biromantic;
- **LSL & PSP**; dll.



## Biseksual

# Mana yang benar?

---

# Transgender Laki-laki (Transpria/Priawan)



## Cis Laki-laki

---

TRANSPRIA/PRIAWAN A → GAY

TRANSPRIA/PRIAWAN B → HETEROSEKSUAL

YANG MANA YANG BENAR?

# Psikologi Memandang Seksualitas Manusia

---

# ICD-II

International  
Statistical  
Classification  
of Diseases and  
Related Health  
Problems

11th Revision

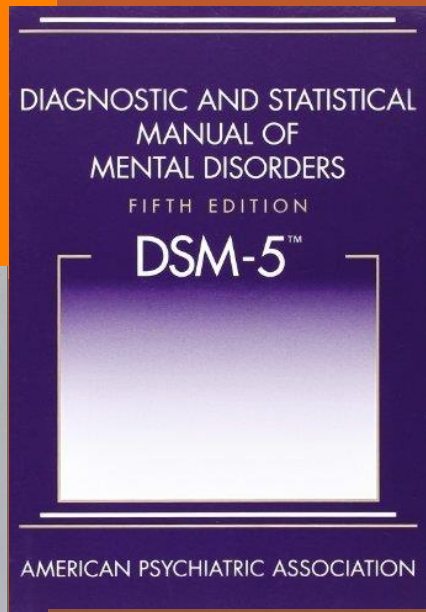
Volume 1  
Tabular List

2015 Edition

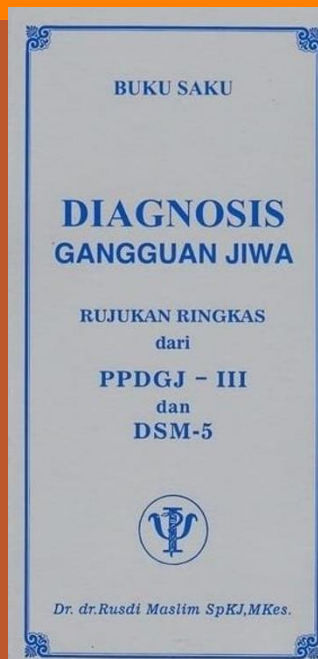


Disahkan tahun 2018, akan digunakan tahun 2022.

- ICD 10 – Disahkan 1990, digunakan sejak 1994



Dikeluarkan tahun 2013



Dikeluarkan oleh  
Direktorat Kesehatan Jiwa,  
Depkes RI, tahun 1993

# Normalitas Homoseksual dan Transgender

## Homoseksual

- *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder (DSM) III* tahun **1973** tidak lagi mencantumkan homoseksual dalam daftar gangguan jiwa.
- *World Health Organization (WHO)* melalui ICD pada tanggal **17 Mei 1990** menyatakan bahwa homoseksual bukanlah gangguan kejiwaan.
- *Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa (PPDGJ) II* pada tahun **1983** resmi menyatakan bahwa homoseksualitas bukan merupakan penyakit kejiwaan.

## Transgender - Transseksual

- ICD-11 & DSM 5 menyatakan bahwa transgender bukanlah gangguan jiwa
  - *Gender Incongruence* atau *Gender Dysphoria*

# Penyebab dan Identifikasi

---

## ❑ Penyebab dan stigma

Definisi Seksualitas: [...] Seksualitas dipengaruhi oleh interaksi faktor biologis, psikologis, sosial, ekonomi, politik, budaya, etis, legalitas/hukum, sejarah, agama, dan spiritual.

The fact sheet released by the American Psychological Association (May, 2000):

*“No specific psychosocial or family dynamic cause for homosexuality has been identified, including histories of childhood sexual abuse. Sexual abuse does not appear to be more prevalent in children who grow up to identify as gay, lesbian, or bisexual, than in children who identify as heterosexual.”*

## ❑ Identifikasi melalui observasi terhadap ekspresi gender, perilaku, dan fantasi seksual → **Problematis**

## ❑ Alat Ukur Psikologis untuk Identifikasi → Menuai banyak perdebatan, perlu dilihat scr kritis

- Orientasi Seksual: Tes Skala Kinsey, *Erotic Response and Orientation Scale* (Michael Storms)
- Gender non-conforming: *Gender Dysphoria Test*, MPPI (*Minnesota Multiphasic Personality Inventory*)

# Dapatkan Berubah?

## Catatan Penting:

Perilaku seksual tidak dapat dijadikan indikasi seseorang orientasi seksualnya atau penghayatan gendernya berubah atau tidak.

# Intervensi Psikologis

Upaya Pengubahan Orientasi Seksual → TIDAK TERBUKTI berhasil dan dilarang oleh APA

- Terapi Konversi → Harmful karena menyebabkan gangguan kesehatan mental
- *Corrective Rape* dan pernikahan paksa

## Intervensi Psikologis bagi Transgender

- Yang diintervensi kecemasan atau ketertekanan psikologisnya
  - Transisi: Sosial, Legal, dan/atau Medis
- BUKAN Gendernya



# Survey Pendahuluan

## Pertanyaan Batch 1 (11 Respon)

- ❑ Kebanyakan kaum perempuan sering sekali mendapatkan ruang yang bebas dalam berekspresi. Dan juga masih banyak kaum perempuan menjadi korban seksual. Seharusnya seperti apa **perlindungan** kuat terhadap kaum **perempuan**? → **Edukasi & Hukum**
- ❑ Emang hal apa sih yang seharusnya ditanggulangi dari ketidaksetaraan gender? Apa yang seharusnya **ditanggulangi krn ketidaksetaraan gender**? → **Akar masalah (bias patriarki dan heteronormatif), agen sosialisasi, dan dampak (stereotip-stigma, subordinasi, marginalisasi, *double-burden*, kekerasan berbasis gender & seksualitas → akses, partisipasi, manfaat, kontrol)**
- ❑ Bagaimana **kesetaraan pria, perempuan, dan transgender** sehingga mendapat hak yang sama? Kesetaraan gender dan LGBT? → **edukasi, gerakan, perlibatan**
- ❑ Apakah **pria dan waria** bisa mendapat **tempat di lingkungan masyarakat**? → **Bisa**
- ❑ **Pembahasan seksualitas yg masih tabu** di kalangan masyarakat khususnya remaja. → **stigma vs. edukasi yang strategis**
- ❑ Apa **tantangan** yang paling dirasakan ketika **berbicara tentang SOGIE-SC**? → **Stigma, substansi (cakupan dan *update*), Bahasa & kesesuaian**
- ❑ **Tantangan transgender** di Indonesia dan apa solusinya? → **Sesi selanjutnya**

# Terima kasih...

---